

平成29年度

親子ふれあい体操&ママフィットネス教室

親子一緒に体を使って遊び、親子のつながりを深めます。ソフトエアロビクス、ストレッチなどママの体操時間もあります！遊びの中でお友達とのふれあい、ゆずりあいを経験し、心と体を創ります。

1 開催期及び開催日時（金曜日 12回 10:00~11:30）

期	月	開催日	新規受付開始日時
1期	4月	14・21・28	3月11日(土) 10:30~
	5月	12・19・26	
	6月	2・9・23・30	
	7月	14・21	
2期	9月	8・15・22・29	8月5日(土) 10:30~
	10月	6・13・20・27	
	11月	10・17・24	
	12月	1	
3期	12月	15・22	11月11日(土) 10:30~
	1月	12・19・26	
	2月	2・9・16・23	
	3月	2・9・16	

- 2 講師 NPO法人 アイディアC体創協会指導員
3 会場 愛知県スポーツ会館 第1競技場
4 定員 各期45組の親子
5 参加対象 原則として、歩行できる入園前のお子様とその親
6 参加料 各期7,800円(税込)
7 受付方法

- ① 電話にて先着順に受け付け、定員になり次第締め切らせていただきます。定員に達しない場合は随時受付します。
- ② 電話予約後、2週間以内にご来館いただき、参加料をお支払いください。

8 その他

- ① 加療中の方は医師と相談のうえお申し込みください。
- ② 参加料は、開催初日以降、原則としてお返しできませんのでご了承ください。
- ③ 上記日程は変更する場合があります。その際、参加料の返金はいたしません。
- ④ 練習中の負傷等については、応急手当までとし、その後の責任は負いかねますのでご了承ください。なお、参加者の傷害保険は一括加入します。
- ⑤ お申込みの際にご記入いただく個人情報、当会館事業以外には使用しません。

主催 (公財)愛知県教育・スポーツ振興財団 中日新聞社 主管 愛知県スポーツ会館
後援 愛知県教育委員会



申込・問合せ先 愛知県スポーツ会館 TEL052-991-9151【休館日：月曜日(休日の場合は翌平日)】

〒462-0846 名古屋市北区名城1-3-35 <http://www.spokan.sakura.ne.jp>

アクセス：名城線 名城公園駅 徒歩約7分・鶴舞線 浄心駅 徒歩約15分 市バス 名城公園 徒歩約5分