

# スポーツ教室

## 卓球

期	開催月	開催日	時間	会場	対象・募集定員	参加料	受付日及び時間	
1	5・6月	指定の火・金曜 10回	10:00~12:00	第2競技場	一般 65名	各6,500円	4月6日(木)	
2	9・10月						8月3日(木)	14:15~ 14:30 ※整理券 配布
3	11・12月						10月5日(木)	
4	2・3月						1月11日(木)	

## バドミントン

期	開催月	開催日	時間	会場	対象・募集定員	参加料	受付日及び時間	
1	5・6月	指定の火・金曜 10回	10:00~12:00	第4競技場	一般 42名	各7,000円	4月6日(木)	
2	9・10月						8月3日(木)	9:00~
3	11・12月						10月5日(木)	
4	2・3月						1月11日(木)	

## バウンドテニス

期	開催月	開催日	時間	会場	対象・募集定員	参加料	受付日及び時間	
1	5~7月	指定の金曜 10回	10:00~12:00	第3競技場	一般 35名	6,500円	4月14日(金)	
2	9~11月						7月28日(金)	9:30~
3	1~3月						12月1日(金)	

## 親子ふれあい体操&ママフィットネス

期	開催月	開催日	時間	会場	対象・募集定員	参加料	受付日及び時間	
1	4~7月	指定の金曜 12回	10:00~11:30	第1競技場	入園前までの 子どもとその親 45組	7,800円	3月11日(土)	
2	9~12月						8月5日(土)	10:30~
3	12~3月						11月11日(土)	

## 健康モリモリ ●Aコース ●Bコース

期	開催月	開催日	時間	会場	対象・募集定員	参加料	受付日及び時間	
1	4~6月	指定の水曜 各10回	●Aコース/9:15~10:15 ●Bコース/10:30~12:00	軽運動室	一般 各コース30名	●Aコース/ 各4,200円 ●Bコース/ 各6,000円	3月11日(土)	
2	7~9月						6月10日(土)	11:00~
3	10~12月						9月9日(土)	
4	1~3月						12月9日(土)	

## 健康太極拳 ●Aコース:全体指導形式 ●Bコース:グループ学習形式 ※Bコースは経験者を対象としており、一般受付はいたしません。

期	開催月	開催日	時間	会場	対象・募集定員	参加料	受付日及び時間
1	4~9月	指定の土曜 各22回	●Aコース/9:15~10:25 ●Bコース/10:35~11:45	軽運動室	一般 ●Aコース/15名 ●Bコース/20名	各コース 17,200円	3月11日(土)
2	10~3月						9月9日(土)

## さわやかヨガ ●Aコース ●Bコース

期	開催月	開催日	時間	会場	対象・募集定員	参加料	受付日及び時間	
1	4~6月	指定の木曜 各10回	●Aコース/9:20~10:40 ●Bコース/10:50~12:10	軽運動室	一般 各コース20名	各コース 8,500円	3月11日(土)	
2	7~9月						6月10日(土)	11:00~
3	10~12月						9月9日(土)	
4	1~3月						12月9日(土)	

## フラダンス【託児付】 ●初級コース ●中級コース ※託児希望者は、子ども一人につき託児料が別途5,000円(10回)必要となります。対象は2歳から未就学のお子様となります。

期	開催月	開催日	時間	会場	対象・募集定員	参加料	受付日及び時間	
1	5~7月	指定の木曜 各10回	●初級コース 13:00~14:00 ●中級コース 14:15~15:15	軽運動室	一般 各コース20名	各コース 7,000円	4月14日(金)	
2	9~11月						7月21日(金)	13:00~
3	1~3月						12月1日(金)	

## いきいき体創

期	開催月	開催日	時間	会場	対象・募集定員	参加料	受付日及び時間	
1	4~6月	指定の金曜 6回	13:30~15:00	軽運動室	一般25名	4,200円	3月11日(土)	
2	7~9月						6月10日(土)	11:00~
3	10~12月						9月9日(土)	
4	1~3月						12月9日(土)	

## 中国気功

期	開催月	開催日	時間	会場	対象・募集定員	参加料	受付日及び時間
1	10~12月	指定の火曜 10回	19:00~20:30	軽運動室	一般20名	9,500円	9月9日(土)
2	1~3月						12月9日(土)

## ゴルフクリニック 水曜コース 土曜コース

期	開催月	開催日	時間	会場	対象・募集定員	参加料	受付日及び時間	
1	4~6月	指定の水・土曜 各9回	水曜コース ① 18:30~19:30 ② 19:40~20:40 土曜コース ① 10:00~11:00 ② 11:10~12:10 ③ 13:00~14:00 ④ 14:15~15:15 ⑤ 15:45~16:45 ⑥ 17:00~18:00 ⑦ 18:30~19:30	ゴルフ 練習場	一般 (中学生以上) 各5名	各コース 10,800円 (ボール代別途)	3月12日(日)	
2	7~9月						6月11日(日)	11:30~
3	10~12月						9月10日(日)	
4	1~3月						12月10日(日)	

## ゴルフスクール 火曜コース 木曜コース 金曜コース 日曜コース

期	開催月	開催日	時間	会場	対象・募集定員	参加料	受付日及び時間	
1	4~6月	指定の 火・木・金・日曜 各9回	火・木曜コース ① 10:00~11:00 ② 11:10~12:10 ③ 13:00~14:00 ④ 14:10~15:10 ⑤ 15:20~16:20 ⑥ 18:30~19:30 ⑦ 19:40~20:40 金曜コース ① 18:30~19:30 ② 19:40~20:40 日曜コース ① 9:15~10:15 ② 10:25~11:25 ③ 11:35~12:35 ④ 13:00~14:00 ⑤ 14:10~15:10 ⑥ 15:20~16:20	ゴルフ 練習場	一般 (中学生以上) 各5名	各コース 16,500円 (ボール代別途)	3月11日(土)	
2	7~9月						6月10日(土)	10:00~
3	10~12月						9月9日(土)	
4	1~3月						12月9日(土)	

## ジュニアゴルフスクール

期	開催月	開催日	時間	会場	対象・募集定員	参加料	受付日及び時間	
1	4~6月	指定の火曜 9回	17:00~18:00	ゴルフ 練習場	小学生 各8名	各16,000円	3月11日(土)	
2	7~9月						6月10日(土)	10:00~
3	10~12月						9月9日(土)	
4	1~3月						12月9日(土)	

※教室によっては、2期以降継続参加希望者を優先いたしますので、募集人数は期ごとで変動します。  
※詳細につきましては、募集案内をご覧ください。  
※参加料には消費税が含まれております。